

OA37: THE BEST YOU IN PRESENTATION

ZIELGRUPPE

Redner, Referenten und Führungskräfte

ZIELSETZUNG

Nach dem Seminar treten Sie gelassener und mit mehr Freude auf. Dadurch entfalten Sie ihre einzigartige Wirkung. Sie verbessern ihre Selbstführung (innerer Coach) beim Sprechen und Präsentieren vor Publikum und vermindern Ihr Lampenfieber.

NUTZEN

- Sie lernen sich als Sprecher kennen und arbeiten fortan mit Ihren Stärken. Die Bühne bzw. der Sprechraum wird zum kreativen Ort
- Sie kennen Ihren inneren Kompass beim Sprechen und konzentrieren sich aufs Wesentliche. Mit inneren und äußeren Störfaktoren gehen Sie gelassen um.
- Den ewigen inneren Kritiker haben Sie durchschaut und nachhause geschickt, zumindest aber dahin, wo der Pfeffer wächst.
- Mit rhetorische Strukturen und praxisnahen Übungen im Rucksack sind Sie bereit für (auch spontane) Sprechherausforderungen.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

keine

INHALTE

9:00 – 10:30 Uhr

- Was passiert beim Präsentieren? Zur Symbiose von Gefühl und Verstand
- Körpersprache – Ohne gehts nicht
- Anmoderation: Zu zweit auf der Bühne

10:30 – 10:45 Uhr Pause

10:45 – 11:45 Uhr

- Wertklärung: Was uns antreibt
- Werte spür- und hörbar gemacht

11:45 – 12:15 Uhr

- Storytelling: Vom Herz ins Hirn
- Erzählen, Üben, Wahrnehmen

12:15 – 13:15 Uhr Mittag

13:15 – 14:15 Uhr

- Rhetorik für Kurzstatements
- Die Bedeutung von Gesten
- Stimme, Atmung, Pausen

14:15 – 15:00 Uhr

- Kurzstatements 1. Präsentationsrunde mit Feedback

15:00 – 15:15 Uhr Pause

15:15 – 16:30 Uhr

- Kurzstatements 2. Präsentationsrunde mit Feedback
- Reflexion: Persönliches Übungsprogramm

PREISE

Als 1-Tages-Training (nur ausgewählte Grundlagen, 3-4 Schwerpunkte, 6,5 Stunden Seminarzeit):
790 Euro zzgl. MwSt.

Als 2-Tages-Training (13 Stunden Seminarzeit):
1.490 Euro zzgl. MwSt.